



JEDILNIK VRTEC

OD 16. 12. DO 20. 12. 2024

P O N E D E L J E K - 16. 12. 2024

DOP. MALICA	Polnozrnatni kruh ^(1,6) , fižolov namaz ⁽⁴⁾ , kislá kumarica, nesladkani šipkov čaj
KOSILO	Kremna porova juha ⁽⁷⁾ , BIO ajdove testenine s skuto in orehi ^(1,3,7,8) , jabolčni kompot
POP. MALICA	Kaki

T O R E K - 17. 12. 2024

DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , sir ⁽⁷⁾ , kuhana jajčka ⁽³⁾ , kamilični čaj z medom in limono
KOSILO	Bograč ⁽¹⁾ , čebulna korenina ^(1,6,7) , sadje
POP. MALICA	Navihanček chia z breskovim nadevom ^(1,3,7) , nesladkani čaj

S R E D A - 18. 12. 2024

DOP. MALICA	BIO mlečni močnik z BIO pirino moko ^(1,7) , kakav ^(6,8) , kaki
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3) , dušena puranja prsa v zelenjavni omaki, BIO ajdovi žganci ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Sadje

Č E T R T E K - 19. 12. 2024

DOP. MALICA	Fit kraljeva štručka ^(1,6) , navadni jogurt ⁽⁷⁾ , BIO banana
KOSILO	Brokolijeva juha z vlivanci ^(1,3) , tri vrste riža s piščančjim mesom in zelenjavo, stročji fižol v solati
POP. MALICA	Žemlja, sirni namaz z zelišči ^(1,6,7)

P E T E K - 20. 12. 2024

DOP. MALICA	BIO koruzni zdrob z mlekom ^(1,7) , kakav ⁽⁶⁾ , banana
KOSILO	Čvetačna kremna juha ⁽⁷⁾ , BIO testenine z bučkami v paradižnikovi omaki ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Pomaranča

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK VRTEC

OD 23. 12. DO 27. 12. 2024

PONEDELJEK, 23. 12. 2024

DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6) , puranja šunka, paprika, voda
KOSILO	Lečina enolončnica z zelenjavo, carski praženec z BIO borovničevo marmelado ^(1,3,7) , pomaranča
POP. MALICA	Polnozrnati masleni keks ^(1,6,7) , jabolka

TOREK - 24. 12. 2024

DOP. MALICA	Mlečni BIO pirin zdrob ^(1,7) , med, banana
KOSILO	Zelenjavna juha z rezanci ^(1,3) , piščančji dunajski zrezek ^(1,3) , tri vrste riža, zelena solata
POP. MALICA	Sadni krožnik (jabolka, kivi, banana)

SREDA - 25. 12. 2024

DOP. MALICA	
KOSILO	BOŽIČ
POP. MALICA	

ČETRTEK - 26. 12. 2024

DOP. MALICA	
KOSILO	DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI
POP. MALICA	

PETEK - 27. 12. 2024

DOP. MALICA	Graham žemlja ⁽¹⁾ , navadni jogurt ⁽⁷⁾ , korenček
KOSILO	Porova kremna juha ⁽⁷⁾ , polnozrnati BIO špageti z milansko omako ⁽¹⁾ , radič
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PEOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica



JEDILNIK VRTEC

OD 30. 12. DO 3. 1. 2025

PONEDELJEK - 30. 12. 2024

DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , med, bela kava ⁽⁷⁾ , jabolka
KOSILO	Ješprenj s fižolom ⁽¹⁾ domači mešani kruh ^(1,6) , pecivo s sadjem ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Hruška

TOREK - 31. 12. 2024

DOP. MALICA	Sendvič s polnozrnatno žemljo ^(1,6) , puranjo šunko in sirom ^(1,6,7) , kislá kumarica, nesladkani sadni čaj
KOSILO	Česnova kremna juha ^(1,7,9) , piščančji giros ⁽¹⁾ , praženi krompir, solatno rdeče kisló zelje
POP. MALICA	Kakavova potica ^(1,6,7) , sadje

SREDA - 1. 1. 2025

DOP. MALICA	
KOSILO	NOVO LETO
POP. MALICA	

ČETRTEK - 2. 1. 2025

DOP. MALICA	
KOSILO	NOVO LETO
POP. MALICA	

PETEK - 3. 1. 2024

DOP. MALICA	BIO mleko ⁽⁷⁾ , BIO ovseni kosmiči, kakav ⁽⁶⁾ , banana
KOSILO	Bistra juha ^(1,3) , BIO ajdova kaša z zelenjavo, file postrvi ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Terezija Sonc, kuharica