



JEDILNIK VRTEC

OD 30. 9. DO 4. 10. 2024

P O N E D E L J E K - 30. 9. 2024

DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6) , piščančja prsa, rezine paprike, voda, jabolka
KOSILO	Juha iz kolerabice ^(1,3) , BIO polnozrnati špageti po milansko ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Navadni jogurt ⁽⁷⁾ , sadje

T O R E K - 1. 10. 2024

DOP. MALICA	BIO mlečni pirin zdrob ^(1,7) kakav ^(6,7) , banana
KOSILO	Porova juha ^(1,7) , giros, tri vrste riža, zelena solata s fižolom
POP. MALICA	Hruška

S R E D A - 2. 10. 2024

DOP. MALICA	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , ribji namaz ^(4,7) , paradižnik, zeliščni čaj z limono
KOSILO	Goveja juha z rezanci ^(1,3,9) , BIO govedina , pire krompir ⁽⁷⁾ , hren ⁽⁷⁾ ali špinača ⁽⁷⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Grozdje

Č E T R T E K - 3. 10. 2024

DOP. MALICA	Vrtanik ^(1,6,7) , sir ⁽⁷⁾ , kuhano jajce ⁽³⁾ , sadni čaj z limono
KOSILO	Kremna brokolijeva juha ^(1,7) , pečeni oslič ^(1,4) , praženi krompir, zeljna solata
POP. MALICA	Jabolka

P E T E K - 6. 10. 2023

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , sirni namaz s šunko ⁽⁷⁾ , por, BIO jabolčni sok redčeni z vodo
KOSILO	Brezmesni pasulj ⁽¹⁾ , domači mešani kruh ⁽¹⁾ , jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži ^(1,3,7)
POP. MALICA	Sezam pletenica ^(1,6,7,11) , sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 7. 10. DO 11. 10. 2024

PONEDELJEK - 7. 10. 2024

DOP. MALICA	Prekmurski kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , vegi namaz ⁽⁸⁾ , voda z limono
KOSILO	Čvetačna juha ⁽⁷⁾ , zelenjavni polpet ^(1,3,6) , pire krompir ⁽⁷⁾ , stročji fižol v omaki ^(1,7) , BIO rdeča pesa
POP. MALICA	Ajdov mešani kruh ⁽¹⁾ , grozdje

TOREK - 8. 10. 2024

DOP. MALICA	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , banana
KOSILO	Korenčkova juha, BIO polnozrnate testenine s tuno ^(1,3,4,7) , zelje s korenčkom
POP. MALICA	Hruška

SREDA - 9. 10. 2024

DOP. MALICA	Sojin hrustavec ^(1,6,7) , BIO navadni jogurt ⁽⁷⁾ , mandarina
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) različnih, pečeni krompir, mešana solata
POP. MALICA	Grissini palčke ⁽¹⁾ , sadje

ČETRTEK - 10. 10. 2024

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6,11) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , paradižnik, sadni čaj
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ⁽⁷⁾ , goveji stroganov, kruhov cmok ^(1,3) , zelena solata
POP. MALICA	Masleni keks ^(1,7) , sok

PETEK - 11. 10. 2024

DOP. MALICA	Prekmurski kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, rezina sira ⁽⁷⁾ , kislá kumara, limonada
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ⁽¹⁾ , večzrnata žemlja ^(1,6) , ajdova zlejevankaz jogurtom ^(1,3,7)
POP. MALICA	Sadna skuta ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane