



JEDILNIK VRTEC

OD 20. 5. DO 24. 5. 2024

P O N E D E L J E K - 20. 5.	
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , skutni bučni namaz ⁽⁷⁾ , paradižnik, BIO jabolčni sok redčeni z vodo
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , BIO polnozrnati špageti z milansko omako ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Masleni keks ^(1,3,6,7) , jagode
T O R E K -21. 5.	
DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6,7) , domači sadni jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Špargljeva juha ^(1,7) , pečena piščančja bedra, mlinci ^(1,3) , zelena solata
POP. MALICA	Jabolka, kruh ^(1,7)
S R E D A - 22. 5.	
DOP. MALICA	Polnozrnata štručka ^(1,6) , hrenovka, kečap, nesladkani čaj
KOSILO	Golaževa juha ⁽¹⁾ , perec ^(1,3,6,7) , krapec ^(1,3,7)
POP. MALICA	Sadje
Č E T R T E K - 23. 5.	
DOP. MALICA	Mlečni BIO pirin zdrob ^(1,7) , BIO banana
KOSILO	Zelenjavni polpet ⁽¹⁾ , pire krompir s korenčkom ⁽⁷⁾ , omaka s stročjim fižolom ^(1,7) , zelena solata z redkvico
POP. MALICA	Melona
P E T E K - 24. 5.	
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paprike, limonada
KOSILO	Puranja obara ^(1,3,9) , pirini cmoki z mareličnim nadevom ^(1,3,7) , kompot
POP. MALICA	Borovnice

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplovi dioksidi

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Karmen Kociper, pomočnica vzgojiteljice



JEDILNIK VRTEC

OD 27. 5. DO 31. 5. 2024

PONEDELJEK - 27. 5.

DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , tunin namaz ^(4,7) , rezina paradižnika, limonada
KOSILO	Pasulj s klobaso ⁽¹⁾ , polnozrnata žemlja ^(1,6) , BIO jabolčni sok
POP. MALICA	Marelca, pinjenec ⁽⁷⁾

TOREK - 28. 5.

DOP. MALICA	Mlečni močnik z BIO pirino moko in BIO mlekom ^(1,7) , kakav ⁽⁶⁾ , sadje
KOSILO	Špargljeva juha ^(1,7) , pečeni krompir, čevapčiči, ajvar, sezonska mešana solata (I. in II. skupina: mesni polpet)
POP. MALICA	Jagode

SREDA - 29. 5.

DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6,7) , BIO navadni jogurt , ⁽⁷⁾ sadje
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , puranji zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , kruhov cmok ^(1,3) , mešana sezonska solata
POP. MALICA	Plazma piškot ^(1,6,7) , sadje

ČETRTEK - 30. 5.

DOP. MALICA	Pirin kruh ^(1,6) šunka v ovitku, rezina sira ⁽⁷⁾ , rezine paprike, sok
KOSILO	Korenčkova juha ^(1,3) piščančje meso v zelenjavni omaki ⁽¹⁾ , BIO polnozrnate testenine ^(1,3) , solata
POP. MALICA	Breskev

PETEK - 31. 5.

DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , skutni liptovski namaz ⁽⁷⁾ , paprika, voda
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ^(1,7) , ovseni kruh ^(1,6) , skutno pecivo s sadjem ^(1,3,7)
POP. MALICA	Kruh ^(1,6) , sadje

LEGENDA: VSEBNOŠT SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Karmen Kociper, pomočnica vzgojiteljice