



JEDILNIK VRTEC

OD 4. 10. DO 8. 10. 2021

P O N E D E L J E K - 4. 10. 2021	
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh ^(1,6) , sirni namaz ⁽⁷⁾ , por, sok redčeni z vodo
KOSILO	Ješprenj, ⁽¹⁾ domači mešani kruh ⁽¹⁾ , jogurtovo pecivo z gozdnimi sadeži ^(1,3,7)
POP. MALICA	Jabolka
T O R E K - 5. 10. 2021	
DOP. MALICA	Ploščica s tuno ^(1,4,6,7) , limonada
KOSILO	Porova juha, giros, riž, solata iz stročjega fižola
POP. MALICA	Medeni keks, čaj
S R E D A - 6. 10. 2021	
DOP. MALICA	Mlečni koruzni zdrob ^(1,7) kakav, banana
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , file lososa ^(1,3,4) , kuhani krompir z blitvo, ledenka z radičem
POP. MALICA	Mandarina
Č E T R T E K - 7. 10. 2021	
DOP. MALICA	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , fižolov namaz ⁽⁴⁾ , rezina paprike, čaj
KOSILO	Juha iz kolerabice, BIO polnozrnati špageti po milansko ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
P E T E K - 8. 10. 2021	
DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja, ^(1,6) kuhan pršut, rezine paprike, limonada
KOSILO	Ragu, carski praženec ^(1,3,7) , marmelada, ⁽¹²⁾ 100% sok
POP. MALICA	Sezam pletenica ^(1,6,7,11) , sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PEOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 11. 10. DO 15. 10. 2021

P O N E D E L J E K - 11. 10. 2021

DOP. MALICA	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , sadje
KOSILO	Čvetačna juha, zelenjavni polpet ^(1,3,6) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa
POP. MALICA	Ajdov mešani kruh ⁽¹⁾ , sadje

T O R E K - 12. 10. 2021

DOP. MALICA	Mini pizza ^(1,6,7) , čaj
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom ⁽¹⁾ , večzrnata žemlja ^(1,6) , pudingovo pecivo ^(1,3,7)
POP. MALICA	Banana

S R E D A - 13. 10. 2021

DOP. MALICA	Pletenica s sezamom ^(1,6,7) , navadni jogurt ⁽⁷⁾
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) ražnjič, pečeni krompir, mešana solata
POP. MALICA	Grissini palčke ⁽¹⁾ , sadje

Č E T R T E K - 14. 10. 2021

DOP. MALICA	Polnozrnat kruh ^(1,6,11) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Zelenjavna kremna juha ⁽⁷⁾ , stroganov z BIO govedino, kruhov cmok ^(1,3) , zelena solata
POP. MALICA	Masleni keks ^(1,7) , sok

P E T E K - 15. 10. 2021

DOP. MALICA	Prekmurski kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , veganski namaz ⁽⁸⁾ , čaj
KOSILO	Korenčkova juha, testenine s tuno ^(1,3,4,7) , zelje s korenčkom
POP. MALICA	Sadna skuta ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 18. 10. DO 22. 10. 2021

P O N E D E L J E K - 18. 10. 2021

DOP. MALICA	Šipkov čaj z limono in medom, črni kruh ^(1,6) , ribji namaz ^(4,7) , paradižnik
KOSILO	Kremna bučkina juha ^(1,7) , mesni kanelon ^(1,3) , krompirjeva solata
POP. MALICA	Hruška, kruh ^(1,6)

T O R E K - 19. 10. 2021

DOP. MALICA	Polnozrnat kruh ^(1,6) , korenčkov namaz, rezina paprike, čaj
KOSILO	Jota z mesom, kruh ^(1,6) , puding ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Sezam pletenica ^(1,6,7,11) , čaj

S R E D A - 20. 10. 2021

DOP. MALICA	Rešetko vanilija ^(1,3,6,7) , mleko
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3,9) , čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , rdeča pesa
POP. MALICA	Jabolka

Č E T R T E K - 21. 10. 2021

DOP. MALICA	Hrenovka, kruh iz kmečke peči ⁽¹⁾ , kečap, čaj
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,3) , zrezek v gobovi omaki, tortelini ^(1,3,7) , radič z mehko solato
POP. MALICA	Kivi, kruh ⁽¹⁾

P E T E K - 22. 10. 2021

DOP. MALICA	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, bela kava ⁽⁷⁾
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , pečen oslič s sezonsko zelenjavo, ajdova kaša s korenčkom, zelena solata
POP. MALICA	Mandarina, otroški piškoti ^(1,3)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 25. 10. DO 29. 10. 2021

PONEDELJEK - 25. 10. 2021

ZAJTRK	Rženi kruh ^(1,6) , ribja pašteta ⁽⁴⁾ , čaj
KOSILO	Enolončnica z zelenjavo ^(1,7) , rižota s piščančjim mesom, solata
POP. MALICA	Sadje, masleni keks ^(1,7)

TOREK - 26. 10. 2021

DOP. MALICA	Sendvič s polnozrnato žemljo ^(1,6) , šunko in sirom ^(1,6,7) , čaj
KOSILO	Juha, makaronovo meso ⁽¹⁾ , rdeča pesa
POP. MALICA	Puding ^(1,7)

SREDA - 27. 10. 2021

DOP. MALICA	Mlečni močnik s pirino moko ^(1,7) , kakav, sadje
KOSILO	Krompirjeva enolončnica s hrenovko, žemlja, sadna skuta ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Sadje

ČETRTEK - 28. 10. 2021

DOP. MALICA	Francoski rogljič z vanilijevim nadevom ^(1,6,7,8) , mleko ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Kremna bučna juha, ajdova kaša z mletim mesom, rdeča pesa
POP. MALICA	Sadje

PETEK - 29. 10. 2021

DOP. MALICA	Črni kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , kuhano jajce ⁽³⁾ , čaj
KOSILO	Pašta fižol ⁽¹⁾ , narastek s proseno kašo in gozdnimi sadeži, kompot
POP. MALICA	Makovka ^(1,6,7) , sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane