JEDILNIK VRTEC
OD 1. 5. DO 5. 5. 2023

P O N E D E L J E K – 1. 5. 2023	
DOP. MALICA	
KOSILO	PRAZNIK
POP. MALICA	
T O R E K – 2. 5. 2023	
DOP. MALICA	
KOSILO	PRAZNIK
POP. MALICA	
S R E D A – 3. 5. 2023	
DOP. MALICA	Dnevni mešani kruh (1,6), rezina šunke, sir (7) , kisla kumara, čaj
KOSILO	Zelenjavna enolončnica (1,3), cmoki z nadevom(1,3,7), limonada
POP. MALICA	Puding (1,7)
Č E T R T E K – 4. 5. 2023	
DOP. MALICA	Mlečni pšenični zdrob (1) z BIO mlekom (7), kakav (6,7,8), banana
KOSILO	Juha s korenčkom (1,3), BIO polnozrnati špageti po bolonjsko (1), zelena solata
POP. MALICA	Francoski masleni rogljič (1,3,7), čaj
P E T E K – 5. 5. 2023	
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh (1,6), skutni liptovski namaz (7), rezina paprike, limonada
KOSILO	Cvetačna juha (7), zrezek na ciganski način (1), pražen krompir, zelena solata
POP. MALICA	Kruh (1,6), sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Saša Kuhar, vzgojiteljica

JEDILNIK VRTEC
OD 8. 5. DO 12. 5. 2023

P O N E D E L J E K – 8. 5. 2023	
DOP. MALICA	Mlečni pirin zdrob (1,7), čokoladni posip(6,7,8), banana
KOSILO	Fižolova juha (7), krompirjevi žganci s prelivom, (1, 7) zelena solata
POP. MALICA	Kruh (1, 6), sadje
T O R E K – 9. 5. 2023	
DOP. MALICA	Koruzni kruh (1, 6), maslo(7), sadni namaz, BIO mleko (7)
KOSILO	Korenčkova juha(1,7), svinjska pečenka, oženjena kaša z zelenjavo, zeljna solata
POP. MALICA	Sadje
S R E D A – 10. 5. 2023	
DOP. MALICA	Vrtanik (1, 6,7), topljeni sir (7), rezina paprike, BIO jabolčni sok redčeni z vodo
KOSILO	Goveja juha (1, 3, 9), govedina, pire krompir(7), hren(7) ali špinača(1,7)
POP. MALICA	Masleni keks (1,3,6,7), BIO jabolka
Č E T R T E K – 11. 5. 2023	
DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja(1,6) piščančja prsa v ovitku, rezina sira (7), vložena paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Špargljeva juha (7), ocvrti file škarpene (1, 3, 4), krompirjeva solata
POP. MALICA	Sadje
P E T E K – 12. 5. 2023	
DOP. MALICA	Dnevni mešani kruh (1,6), veganski namaz (8, 10), maslo(7) , nesladkani čaj
KOSILO	Kremna bučkina juha (1, 7), rižota s šparglji, zelena solata
POP. MALICA	Navadni jogurt (7), sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Saša Kuhar, vzgojiteljica

JEDILNIK VRTEC
OD 15. 5. DO 19. 5. 2023

P O N E D E L J E K - 15. 5. 2023	
DOP. MALICA	Polnozrnat rogljič (1, 6), kuhan pršut, paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Piščančja obara (1,3,9), ajdove testenine s skuto in orehi (1,7,8), jagode
POP. MALICA	Jabolka, žemlja (1,6,7)
T O R E K – 16. 5. 2023	
DOP. MALICA	Mlečni koruzni zdrob (1,7), banana
KOSILO	Brokolijeva juha (7), puranji trakci v zelenjavni omaki, njoki (1,3,12), zelena solata z redkvico
POP. MALICA	Jagode
S R E D A – 17. 5. 2023	
DOP. MALICA	Ploščica s tuno (1, 4, 6, 7), limonada
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir(7) jagodna skutna pena (7)
POP. MALICA	Kakavova potica, sadje (1,6,7)
Č E T R T E K – 18. 5. 2023	
DOP. MALICA	Koruzni kruh (1), maslo (7), med, BIO mleko (7), BIO jabolka
KOSILO	Kremna cvetačna juha (7), dunajski zrezek(1,3), riž s šparglji, zelena solata
POP. MALICA	Sadje
P E T E K – 19. 5. 2023	
DOP. MALICA	Domači delani kruh (1, 6), piščančja jetrna pašteta (6,7), por, limonada
KOSILO	Milijonska juha (1,3,7), pečen ribji file (1,4), praženi krompir, solata z redkvico
POP. MALICA	Puding (1,6,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Saša Kuhar, vzgojiteljica

JEDILNIK VRTEC
OD 22. 5. DO 26. 5. 2023

P O N E D E L J E K – 22. 5. 2023	
DOP. MALICA	Kruh (1, 6), skutni bučni namaz (7), paradižnik, BIO jabolčni sok redčeni z vodo
KOSILO	Bistra juha z rezanci(1,3), BIO špageti z milansko omako (1), zelena solata
POP. MALICA	Masleni keks (1,3,6,7) , jagode
T O R E K -23. 5. 2023	
DOP. MALICA	Polnozrnata štručka (1,6), piščančja prsa v ovitku, rezina sira (7), kisla kumara, čaj
KOSILO	Špargljeva juha (1,7), pečena piščančja bedra, mlinci(1,3), zelena solata
POP. MALICA	Jabolka, kruh (1,7)
S R E D A – 24. 5. 2023	
DOP. MALICA	Žemlja (1,6,7), domači sadni jogurt(7), sadje
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom (1,7), kruh (1, 6), krapec (1,3,7)
POP. MALICA	Rožičev zavitek (1,6,7), sadje
Č E T R T E K – 25. 5. 2023	
DOP. MALICA	Mlečni BIO pirin zdrob (1,7), banana
KOSILO	Gobova juha (1,7), BIO goveji trakci v čebulni omaki (1), kmečki rženi svaljki (1,3,7), mešana sezonska solata
POP. MALICA	Melona
P E T E K – 26. 5. 2023	
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh (1,6), mesni namaz (7), rezina paradižnika, sok
KOSILO	Zelenjavni polpet(1), pire krompir s korenčkom (7), omaka iz buč(1,7), zelena solata z redkvico
POP. MALICA	Borovnice

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

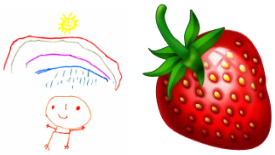
Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Saša Kuhar, vzgojiteljica



JEDILNIK VRTEC
OD 29. 5. DO 2. 6. 2023

P O N E D E L J E K – 29. 5. 2023	
DOP. MALICA	Rženi kruh(1, 6), tunina pašteta (4,6,7,9), rezina paradižnika, čaj z limono
KOSILO	Pasulj s klobaso (1), polnozrnata žemlja (1, 6), jagodna skutna pena (7)
POP. MALICA	Marelica
T O R E K – 30. 5. 2023	
DOP. MALICA	Mlečni močnik z BIO pirino moko in BIO mlekom (1,7), kakav(6), sadje
KOSILO	Špargljeva juha (1,7), pečeni krompir, čevapčiči, ajvar ali kečap, sezonska mešana solata (I. in II. skupina: mesni polpet)
POP. MALICA	Jagode
S R E D A – 31. 5. 2023	
DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja (1, 6, 7), domači navadni jogurt, (7)sadje
KOSILO	Bistra juha z rezanci (1,3), zrezek v naravni omaki (1), kruhov cmok(1, 3), mešana sezonska solata
POP. MALICA	Plazma piškot (1,6,7), sadje
Č E T R T E K – 1. 6. 2023	
DOP. MALICA	Bio pirin kruh(1,6) šunka v ovitku, rezina sira (7), rezine paprike, sok
KOSILO	Korenčkova juha (1,3) piščančje meso v zelenjavni omaki (1), BIO testenine (1,3), solata
POP. MALICA	Breskev
P E T E K – 2. 6. 2023	
DOP. MALICA	Polnozrnati kruh (1,6), hrenovka, kečap, čaj z limono
KOSILO	Puranja obara (1,3,9), palačinke z orehovim nadevom (1,3,7,8), jagodni sok
POP. MALICA	Kruh (1,6), sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Saša Kuhar, vzgojiteljica