



JEDILNIK VRTEC

OD 5. 6. DO 9. 6. 2023

PONEDELJEK - 5. 6.

DOP. MALICA	Polnozrnat kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , por, limonada
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,7) , BIO testenine s tuno ^(1,3,4,7) , zelena solata
POP. MALICA	Jagode

TOREK - 6. 6.

DOP. MALICA	Kajzerica ^(1,6,7) , aljaževa salama, rezina paradižnika, voda
KOSILO	Bistra juha z žličniki ^(1,3) , dušena puranja prsa ⁽¹⁾ , BIO ajdovi žganci ⁽¹⁾ , stročji fižol v solati
POP. MALICA	Puding ^(1,7)

SREDA - 7. 6.

DOP. MALICA	Francoski masleni rogljič ^(1,3,7) domači borovničev jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Goveja juha z rezanci ^(1,3) , goveji stroganov ⁽⁷⁾ , koruzna polenta ⁽¹⁾ , zelena solata
POP. MALICA	Melona

ČETRTEK - 8. 6.

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , topljeni sir ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, sok
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , musaka z BIO mletim mesom ^(3,7) , mešana sezonska solata
POP. MALICA	Kruh, nektarina

PETEK - 9. 6.

DOP. MALICA	Koruzni kruh ⁽¹⁾ , BIO maslo ⁽⁷⁾ , med, BIO mleko ⁽⁷⁾ , jagode
KOSILO	Mlečna fižolova juha ^(1,7) , krompirjevi žganci z zabelo ^(1,7) , zelena solata
POP. MALICA	Breskev

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane
Saša Kuhar, vzgojiteljica

JEDILNIK VRTEC

OD 12. 6. DO 16. 6. 2023



P O N E D E L J E K - 12. 6.	
DOP. MALICA	Ovseni kruh ^(1,6) , kuhan pršut, rezina kumare, limonada
KOSILO	Enolončnica z lečo, skutni štruklji ^(1,3,6,7) z jagodnim prelivom, 100% sadni sok
POP. MALICA	Perec ^(1,6) , sadje
T O R E K - 13. 6.	
DOP. MALICA	Nutella ^(6,7,8) , polbeli kruh ^(1,6) , BIO mleko ⁽⁷⁾ , BIO borovnice
KOSILO	Bučna juha ⁽¹⁾ , ražnjič, pečeni krompir, kečap, mešana solata
POP. MALICA	Puding ⁽⁷⁾
S R E D A - 14. 6.	
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , korenčkov namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, sok
KOSILO	Gobova kremna juha ^(1,7) , eko polnozrnat špageti z bolonjsko omako ⁽¹⁾ , mešana solata
POP. MALICA	Jabolka, kruh ^(1,6)
Č E T R T E K - 15. 6.	
DOP. MALICA	Dnevni mešani kruh ^(1,6) , veganski namaz ⁽⁸⁾ , BIO maslo ⁽⁷⁾ , limonada
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , pica ^(1,3,7) , limonada
POP. MALICA	Lubenica, kakavova rezina ^(1,6,7)
P E T E K - 16. 6.	
DOP. MALICA	Mlečni koruzni zdrob ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , sadje
KOSILO	File lososa ^(1,4) , pire krompir ⁽⁷⁾ , špinača ^(1,7) , melona
POP. MALICA	Lučka ⁽⁷⁾

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Saša Kuhar, vzgojiteljica



JEDILNIK VRTEC

OD 19. 6. DO 23. 6. 2023

P O N E D E L J E K - 19. 6.	
DOP. MALICA	Sendvič s papriko ^(1,6) , voda
KOSILO	Lečina juha z zelenjavo, tortellini s sirom ^(1,3,7) , paradižnikova zelenjavna omaka, solata
POP. MALICA	Sliva
T O R E K - 20. 6.	
DOP. MALICA	Koruzni kruh ^(1,6,7) , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, BIO mleko ⁽⁷⁾
KOSILO	Cvetačna kremna juha ⁽¹⁾ , puranji zrezek v vrtnarski omaki, pire krompir ⁽⁷⁾ , solata
POP. MALICA	Banana
S R E D A - 21. 6.	
DOP. MALICA	Perec ^(1,6,7) , skutni zelenjavni namaz ⁽⁷⁾ , paradižnik, limonada
KOSILO	Bograč ⁽¹⁾ , polnozrnat kruh ^(1,6)
POP. MALICA	Lubenica, medenjaki ^(1,3,7)
Č E T R T E K - 22. 6.	
DOP. MALICA	BIO mleko, koruzni kosmiči, med ^(1,7) , BIO borovnice
KOSILO	Bistra juha s korenčkom ^(1,3) , piščančja pleskavica, riž, zelena solata
POP. MALICA	Nektarina
P E T E K - 23. 6.	
DOP. MALICA	Ploščica s tuno ^(1,6,7) , BIO jabolčni sok
KOSILO	BIO ričet z mesom ^(1,7) , kruh ^(1,6) , krapec ^(1,3,7)
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Saša Kuhar, vzgojiteljica



JEDILNIK VRTEC

OD 26. 6. DO 30. 6. 2023

P O N E D E L J E K - 26. 6.	
DOP. MALICA	Rženi kruh ^(1,6) , pašteta ^(6,7,3) , limonada
KOSILO	Fižolova mlečna juha ^(1,7) , cmoki s sadjem ^(1,3,7) , BIO jabolčni sok redčeni z vodo
POP. MALICA	Lubenica
T O R E K - 27. 6.	
DOP. MALICA	BIO mlečna prosena kaša ^(1,7) , kakav ^(6,7,8) , banana
KOSILO	Čufti v paradižnikovi omaki ^(1,3) , pire krompir ⁽⁷⁾ , sadna skuta ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Sadje, kruh ⁽¹⁾
S R E D A - 28. 6.	
DOP. MALICA	Rženi kruh ⁽¹⁾ , kuhan pršut, paprika, nesladkani čaj
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3) , rižota s piščančjim mesom, zelena solata
POP. MALICA	Nektarina, kraljeva štručka ^(1,3,7)
Č E T R T E K - 29. 6.	
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paradižnika, limonada
KOSILO	Pasulj ⁽¹⁾ , črni kruh ^(1,6) , ajdova zlejevanka ^(1,3,7)
POP. MALICA	Marelca
P E T E K - 30. 6.	
DOP. MALICA	BIO ovseni kosmiči kuhani v mleku ^(1,7) , med, sadje
KOSILO	Zelenjavna juha ⁽⁷⁾ , pečen ribji file ^(1,4) , restan krompir, mešana sezonska solata
POP. MALICA	Lubenica

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST
 1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

Otroci imajo za žejo na razpolago vodo. **Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
 Barbara Ščavničar, vodja prehrane
 Saša Kuhar, vzgojiteljica