



# JEDILNIK VRTEC

## OD 2. 1. DO 6. 1. 2023

P O N E D E L J E K - 2. 1. 2023	
DOP. MALICA	
KOSILO	PRAZNIK
POP. MALICA	
T O R E K - 3. 1. 2023	
DOP. MALICA	Hrenovka <sup>(1,6,7)</sup> , rženi kruh <sup>(1,6)</sup> , kečap, čaj
KOSILO	Pasulj s šunko <sup>(1)</sup> domači mešani kruh <sup>(1)</sup> , pecivo s sadjem <sup>(7)</sup>
POP. MALICA	Kruh, jabolka
S R E D A - 4. 1. 2023	
DOP. MALICA	Koruzni kruh <sup>(1,6)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , med, bela kava <sup>(7)</sup> , jabolka
KOSILO	Zelenjavna juha <sup>(1,3)</sup> , goveji stroganov <sup>(1,7)</sup> , polenta <sup>(1,3)</sup> , mešana sezonska solata
POP. MALICA	Sadje
Č E T R T E K - 5. 1. 2023	
DOP. MALICA	Sendvič s polnozrnatno žemljo <sup>(1,6)</sup> , salamo in sirom <sup>(1,6,7)</sup> , kislina kumarica, čaj
KOSILO	Česnova juha <sup>(1,7,9)</sup> , svinjska ribica v naravni omaki <sup>(1)</sup> , praženi krompir, solata
POP. MALICA	Kakavova potica <sup>(1,6,7)</sup> , sadje
P E T E K - 6. 1. 2023	
DOP. MALICA	BIO mleko <sup>(7)</sup> , BIO ovseni kosmiči, kakav <sup>(6)</sup> , banana
KOSILO	Bistra juha <sup>(1,3)</sup> , ajdova kaša z mletim mesom in korenčkom, zelena solata
POP. MALICA	Sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane  
Terezija Sonc, kuharica



# JEDILNIK VRTEC

## OD 9. 1. DO 13. 1. 2023

### P O N E D E L J E K - 9 . 1 . 2 0 2 3

<b>DOP. MALICA</b>	Pirin večzrnati kruh <sup>(1,6,7)</sup> , skutni namaz z bučnim oljem <sup>(7)</sup> , čaj, jabolka
<b>KOSILO</b>	Gobova juha <sup>(1,7)</sup> , ocvrte ribe <sup>(1,3,4)</sup> , kuhan krompir na maslu <sup>(7)</sup> , kuhana zelenjava, kitajsko zelje
<b>POP. MALICA</b>	Jabolka, beni piškot <sup>(1,7)</sup>

### T O R E K - 1 0 . 1 . 2 0 2 3

<b>DOP. MALICA</b>	Polnozrnat kruh <sup>(1,6)</sup> kuhan pršut in rezina sira, vložena paprika, čaj z limono
<b>KOSILO</b>	Kisla repa z mesom <sup>(1)</sup> , rženi kruh <sup>(1,6)</sup> , krapec <sup>(1,7,3)</sup>
<b>POP. MALICA</b>	Pomaranča, kakavova potica <sup>(1,6,7)</sup>

### S R E D A - 1 1 . 1 . 2 0 2 3

<b>DOP. MALICA</b>	Bio pirin zdrob z bio mlekom <sup>(1,7)</sup> kakav <sup>(6)</sup> , banana
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna juha z rezanci <sup>(1,3)</sup> , dušena puranja prsa, BIO ajdovi žganci <sup>(1,7)</sup> , mešana solata s fižolom
<b>POP. MALICA</b>	Kaki

### Č E T R T E K - 1 2 . 1 . 2 0 2 3

<b>DOP. MALICA</b>	BIO polbeli kruh <sup>(1,6)</sup> , fižolov namaz s tuno <sup>(4)</sup> , por, čaj
<b>KOSILO</b>	Juha iz hokaido buče, pečena piščančja bedra, riž <sup>(1)</sup> , zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Ajdov kruh z orehi <sup>(1)</sup> , hruška

### P E T E K - 1 3 . 1 . 2 0 2 3

<b>DOP. MALICA</b>	Rženi kruh <sup>(1,6)</sup> , Nutella <sup>(6,7,8)</sup> , mleko <sup>(7)</sup>
<b>KOSILO</b>	Fižolova juha z žličniki <sup>(1,3)</sup> , ajdovi skutni štruklji <sup>(1,3,7)</sup> , jabolčni kompot
<b>POP. MALICA</b>	Jogurt, sadje <sup>(7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane  
Terezija Sonc, kuharic



# JEDILNIK VRTEC

## OD 16. 1. DO 20. 1. 2023

### P O N E D E L J E K - 16. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Polbeli kruh <sup>(1,6)</sup> , kislá smetana <sup>(7)</sup> , jagodna marmelada, čaj, pomaranča
<b>KOSILO</b>	Cvetačna kremna juha <sup>(7)</sup> , zrezek s sirom <sup>(1,3,7)</sup> , korenčkov pire krompir <sup>(7)</sup> , rdeča pesa
<b>POP. MALICA</b>	Žemlja <sup>(1,6)</sup> , jabolko

### T O R E K - 17. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Polnozrnati kruh <sup>(1,6,11)</sup> , korenčkov namaz <sup>(7)</sup> , nesladkani čaj
<b>KOSILO</b>	Bistra juha z grahom <sup>(1,3)</sup> , <b>BIO polnozrnaté testenine</b> s tunino omako <sup>(1,4)</sup> , rdeče kisló zelje
<b>POP. MALICA</b>	Banana, navadni jogurt <sup>(7)</sup>

### S R E D A - 18. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Kruh vrtanik <sup>(1,6,7)</sup> , rezina sira <sup>(7)</sup> , šunka <sup>(3)</sup> , kislá kumara, čaj
<b>KOSILO</b>	Juha z rezanci <sup>(1,3,9)</sup> pikini sekljanci <sup>(1,3,7)</sup> , pečeni krompir, ajvar, mešana solata
<b>POP. MALICA</b>	Jabolčni zavitek, čaj

### Č E T R T E K - 19. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	<b>BIO prosena kaša z bio mlekom</b> <sup>(7)</sup> , kakav <sup>(6,7,8)</sup> , banana
<b>KOSILO</b>	Zelenjavna kremna juha <sup>(7)</sup> , piščančji trakci v zelenjavni omaki <sup>(1)</sup> , kruhov cmok <sup>(1,3)</sup> , zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Sadni krožnik

### P E T E K - 20. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	<b>BIO pirin večzrnati kruh</b> <sup>(1,6)</sup> , mesni namaz <sup>(7)</sup> , por, nesladkani čaj
<b>KOSILO</b>	Jota <sup>(1)</sup> , večzrnata žemlja <sup>(1,6)</sup> , ajdova zlejevanka z <b>BIO ajdovo moko</b> <sup>(1,3,7)</sup>
<b>POP. MALICA</b>	Vanilijev puding <sup>(1,7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

**V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.**

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Barbara Ščavničar, vodja prehrane

Terezija Sonc, kuharica



# JEDILNIK VRTEC

## OD 23. 1. DO 27. 1. 2023

### P O N E D E L J E K - 23. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Večzrnata štručka, <sup>(1,6)</sup> zelenjavni skutni namaz <sup>(3,7)</sup> , paprika, nesladkani čaj
<b>KOSILO</b>	Fižolova mlečna juha <sup>(1,7)</sup> krompirjevi žganci s prelivom, <sup>(1,7)</sup> zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Jabolčna špirala <sup>(1,3,6,7)</sup>

### T O R E K - 24. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	BIO mleko <sup>(7)</sup> , čokolino <sup>(1,6,7,8)</sup> , kaki
<b>KOSILO</b>	Juha z zelenjavo <sup>(1,3)</sup> , ribe na tržaški način <sup>(4,1)</sup> , BIO ajdova kaša s kuhano zelenjavo, solata
<b>POP. MALICA</b>	Makovka <sup>(1,6)</sup> , čaj

### S R E D A - 25. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Obloženi kruh <sup>(1,6,7)</sup> , čaj
<b>KOSILO</b>	Česnova kremna juha <sup>(7)</sup> , lazanja z mletim mesom <sup>(3,7)</sup> , zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Pomaranča

### Č E T R T E K - 26. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Ajdov kruh z orehi <sup>(1,8)</sup> , maslo <sup>(7)</sup> , sadni namaz, čaj, jabolko
<b>KOSILO</b>	Juha z jajčnimi vlivanci <sup>(1,3,9)</sup> , pečeni piščanec, mlinci <sup>(1)</sup> , dušeno rdeče zelje
<b>POP. MALICA</b>	Grški jogurt <sup>(7)</sup> , banana

### P E T E K - 27. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Pizza <sup>(1,3,7)</sup> , čaj z limono, sadje (I. skupina: mleko <sup>(7)</sup> , koruzni zdrob, kakav, sadje)
<b>KOSILO</b>	Ričet z mesom <sup>(1,7)</sup> , kruh <sup>(1,6)</sup> , Bio jabolčni sok
<b>POP. MALICA</b>	Kruh <sup>(1)</sup> , mesni namaz <sup>(7)</sup>

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**  
Barbara Ščavničar, vodja prehrane  
Terezija Sonc, kuharica



# JEDILNIK VRTEC

## OD 30. 1. DO 3. 2. 2023

### PONEDELJEK - 30. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Kruh s semeni, ribja pašteta <sup>(4,6,7,9)</sup> , kislá kumara, čaj
<b>KOSILO</b>	Puranja obara z žličniki <sup>(1,3)</sup> , ajdovi rezanci s skuto in orehi <sup>(1,3,7,8)</sup> , 100 % jagodni sok
<b>POP. MALICA</b>	Puding <sup>(7)</sup>

### TOREK - 31. 1. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Obloženi kruh <sup>(1,6,7)</sup> , šipkov čaj z limono
<b>KOSILO</b>	Juha z zelenjavo <sup>(1,3)</sup> , ražnjič, riž z zelenjavo, zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Medenjaki <sup>(1,3,7)</sup> , pomaranča

### SREDA - 1. 2. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Kruh s semeni <sup>(1,6)</sup> , sirni namaz <sup>(7)</sup> , šipkov čaj
<b>KOSILO</b>	Zelje <sup>(1)</sup> , pečenica, matevž, sadje
<b>POP. MALICA</b>	Sadje, kakavova potica <sup>(1,3,6,7)</sup>

### ČETRTEK - 2. 2. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Mlečni pirin močnik <sup>(7)</sup> , kakavov posip, banana
<b>KOSILO</b>	Kremna juha z ajdovo kašo <sup>(1,7)</sup> , zrezek v naravni omaki <sup>(1,7)</sup> , pisane testenine <sup>(1)</sup> , zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Sadni krožnik, kruh

### PETEK - 3. 2. 2023

<b>DOP. MALICA</b>	Ovseni kruh <sup>(1,6)</sup> , mesni namaz - zaseka, rezina paprike, čaj
<b>KOSILO</b>	Juha iz kolerabice <sup>(1,3,7)</sup> , pečen ribji file <sup>(1,3,4)</sup> , kuhan krompir s peteršiljem, zelena solata
<b>POP. MALICA</b>	Navadni jogurt <sup>(7)</sup> , sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBUČTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

**Dober tek!**

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

Barbara Ščavničar, vodja prehrane  
Terezija Sonc, kuharica