



JEDILNIK VRTEC

OD 1. 8. DO 5. 8. 2022

P O N E D E L J E K - 1. 8. 2022	
DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , rezina sira ⁽⁷⁾ , kuhano jajce ⁽³⁾ , paradižnik, voda
KOSILO	Pašta fižol ⁽¹⁾ , kruh ⁽¹⁾ , limonada, lučka ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Jabolka, ajdov kruh z orehi ^(1,8)
T O R E K - 2. 8. 2022	
DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , med, mleko ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Cvetačna juha ^(1,7) , BIO polnozrnati špageti z milansko omako ⁽¹⁾ , zeljna solata
POP. MALICA	Lubenica
S R E D A - 3. 8. 2022	
DOP. MALICA	Čokolino ^(1,7) , banana
KOSILO	Juha s sezonsko zelenjavo ^(1,3) , ocvrt piščančji file ^(1,3) , pečeni krompir, mešana solata
POP. MALICA	Marelica, kruh ⁽¹⁾
Č E T R T E K - 4. 8. 2022	
DOP. MALICA	Obloženi kruh ^(1,7) , limonada
KOSILO	Paradižnikovo zelje z mesom, polnozrnata žemlja ^(1,6,7) , ajdova zlejvanka ^(1,7)
POP. MALICA	Sliva
P E T E K - 5. 8. 2022	
DOP. MALICA	Ovseni kosmiči kuhani v mleku ^(1,7) , med, sadje
KOSILO	Gobova juha ^(1,7) , ajdova kaša z mletim mesom in zelenjavo, zelena solata
POP. MALICA	Puding ^(1,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 8. 8. DO 12. 8. 2022

P O N E D E L J E K - 8. 8. 2022	
DOP. MALICA	Polnozrnata žemlja ^(1,6) , mesni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paprike, sok
KOSILO	Juha s sezonsko zelenjavo ^(1,3) , testenine z bučkami ^(1,7) , solata
POP. MALICA	Jabolka, mini slanik ^(1,6,7)
T O R E K - 9. 8. 2022	
DOP. MALICA	Mlečni riž ⁽⁷⁾ , kakav ^(6,7,8) , sadje
KOSILO	Brokolijska juha, telečji zrezek v omaki ⁽¹⁾ , pečeni svaljki ^(1,3,7) , mešana sezonska solata
POP. MALICA	Breskev
S R E D A - 10. 8. 2022	
DOP. MALICA	Sirova štručka ^(1,6,7) , BIO navadni jogurt ⁽⁷⁾
KOSILO	Krompirjev golaž s puranjim mesom ⁽¹⁾ , kruh ⁽¹⁾ , jabolčni zavitek ^(1,3,7)
POP. MALICA	Banana
Č E T R T E K - 11. 8. 2022	
DOP. MALICA	BIO koruzni kruh ^(1,6) , maslo ⁽⁷⁾ , marmelada, čaj
KOSILO	Cvetačna juha ⁽⁷⁾ , pečen piščanec, mlinci ⁽¹⁾ , solata
POP. MALICA	Lučka ^(6,7,8)
P E T E K - 12. 8. 2022	
DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , posebna salama, paradižnik, limonada
KOSILO	Prežganka ^(1,3) , pečene ribe ⁽⁴⁾ , krompirjeva solata
POP. MALICA	Perec s sezamom ^(1,3,6,7) , sadje

LEGENDA: VSEBNOŠT SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOČUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 15. 8. DO 19. 8. 2022

P O N E D E L J E K - 15. 8. 2022	
DOP. MALICA	BIO mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , med
KOSILO	Zelenjavna juha ^(1,3) , ravioli s sirovo omako ^(1,7) , zelena solata s paradižnikom
POP. MALICA	Mini rogljič z marmelado ^(1,6,7)
T O R E K - 16. 8. 2022	
DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , Raza namaz s poli salamo ^(1,3) , nesladkani čaj
KOSILO	Porova juha ^(1,7) , pikini sesekljanci ^(1,3) , riž z zelenjavo, paprikaš s stročjim fižolom ^(1,7)
POP. MALICA	Marelica
S R E D A - 17. 8. 2022	
DOP. MALICA	Copata ^(1,3,6,7) , kuhani pršut, rezina sira ⁽⁷⁾ , paradižnik, limonada
KOSILO	Golaževa juha ⁽¹⁾ , kruh ^(1,6) , ajdova zlejevanka ^(1,7)
POP. MALICA	Puding ^(1,7)
Č E T R T E K - 18. 8. 2022	
DOP. MALICA	Ajdov kruh z orehi ⁽¹⁾ , maslo ⁽⁷⁾ , sadni namaz, sok redčen z vodo
KOSILO	Bistra juha z rezanci ^(1,3) , piščančji zrezek v naravni omaki ⁽¹⁾ , BIO ajdova kaša , mešana solata
POP. MALICA	Sadje, kakavova potica ^(1,3,6,7)
P E T E K - 19. 8. 2022	
DOP. MALICA	Mlečni močnik iz BIO pirine moke ^(1,7) , kakav ^(6,7,8) , sadje
KOSILO	Gobova mlečna juha ^(1,7) , testenine s tuno ^(1,4) , zeljna solata
POP. MALICA	Kruh ^(1,6) , sadje

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST
1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledeh vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 22. 8. DO 26. 8. 2022

P O N E D E L J E K - 22. 8. 2022

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , masleni namaz ⁽⁷⁾ , rezina paprike, limonada
KOSILO	Juha z rezanci ^(1,3) , piščančji paprikaš ^(1,7) , široki rezanci ⁽¹⁾ , sezonska solata
POP. MALICA	Sliva, medenjaki ^(1,3,7)

T O R E K - 23. 8. 2022

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , čokoladni namaz ^(6,7,8) , BIO mleko ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Porova juha ^(1,7) , krompirjevi žganci ^(1,7) , solata
POP. MALICA	Breskev

S R E D A - 24. 8. 2022

DOP. MALICA	Kruh ^(1,6) , salama, paradižnik/kumara, sok
KOSILO	Goveji stroganov ^(1,7) , polenta, solata
POP. MALICA	Jabolčni kompot

Č E T R T E K - 25. 8. 2022

DOP. MALICA	Sadni jogurt ⁽⁷⁾ , kajzerica ^(1,6,7)
KOSILO	Mlečna juha z ajdovo kašo ^(1,7) , zelenjavni polpet ^(1,3,6) , pire krompir ⁽⁷⁾ , špinača ⁽⁷⁾
POP. MALICA	Kruh ^(1,6) , topljeni sir ⁽⁷⁾

P E T E K - 26. 8. 2022

DOP. MALICA	Kruh ⁽¹⁾ , tuna ⁽⁴⁾ , paradižnik, sok
KOSILO	Obara z žličniki ^(1,3) , narastek s proseno kašo ⁽⁷⁾ , gozdni sadeži
POP. MALICA	Sadje, pletenica ^(1,6,7)

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim

značilnostim. Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica
Barbara Ščavničar, vodja prehrane



JEDILNIK VRTEC

OD 29. 8. DO 2. 9. 2022

P O N E D E L J E K, 29. 8. 2022	
DOP. MALICA	Hrenovka, domači mešani kruh ⁽¹⁾ , kečap, limonada
KOSILO	Obara ^(1,3) , zeljne krpice ⁽¹⁾ , jabolčni kompot
POP. MALICA	Nektarina
T O R E K, 30. 8. 2022	
DOP. MALICA	
KOSILO	ZAPRTO
POP. MALICA	
S R E D A, 31. 8. 2022	
DOP. MALICA	
KOSILO	ZAPRTO
POP. MALICA	
Č E T R T E K, 1. 9. 2022	
DOP. MALICA	Mleko ⁽⁷⁾ , koruzni kosmiči ⁽¹⁾ , med, banana
KOSILO	Juha z graham ^(1,3,9) , makaronovo meso ⁽¹⁾ , solata
POP. MALICA	Makova potica ^(1,3,6,7) , sadje
P E T E K, 2. 9. 2022	
DOP. MALICA	Rogljíč z marmelado ^(1,3,7) , navadni jogurt ⁽⁷⁾ , sadje
KOSILO	Brokolijeva juha, pečen oslič ⁽⁴⁾ , praženi krompir, stročji fižol v solati
POP. MALICA	Sliva

LEGENDA: VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST

1-Gluten, 2- raki, 3-jajca, 4- ribe, 5- arašidi, 6- soja, 7-laktoza (ml. beljakovine), 8- oreški, 9- zelena, 10- gorčično sem, 11- sezamovo seme, 12- žveplov dioksid

(Vsi pekovski izdelki lahko v sledih vsebujejo tudi: jajca, mleko, oreške in sezam)

V starostni skupini 1-2 je prehrana prilagojena otrokovim prehranjevalnim in razvojnim značilnostim.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje! Otroci imajo za žejo na razpolago vodo.

Dober tek!

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Terezija Sonc, kuharica

Barbara Ščavničar, vodja prehrane